

Аннотация

Название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Ритмика для малышей - 2 степень»
Автор-составитель	Давыдова Д.В.
Направленность	Художественная
Целевая группа	Обучающиеся 5 - 7 лет
Уровень освоения программы	Базовый
Актуальность программы	<p>Здоровье – важнейшая предпосылка правильного формирования характера, развития инициативы, воли и природных способностей. Ритмика помогает творчески реализовать эту потребность. Бесконечное разнообразие движений позволяет развивать не только чувство ритма, укреплять скелет и мускулатуру, но и стимулирует память, внимание, мышление и воображение ребенка. Приобретая опыт пластической интерпретации музыки, ребенок овладевает опытом творческого осмысления музыки, ее эмоционально – телесного выражения. Именно опыт и умения помогут ребенку в дальнейшем успешно осваивать и другие виды художественно – творческих и спортивных видов деятельности: это может быть последующее обучение хореографии, гимнастике, а также совместная деятельность в музыкальных школах, секциях, театральных студиях и т.д. Музыкально – ритмические движения выполняют релаксационную функцию, помогают добиться эмоциональной разрядки, снять умственные перегрузки и утомления. Ритм, который музыка диктует головному мозгу, снимает нервное напряжение.</p> <p>Старших дошкольников отличает эмоционально яркая реакция на музыку. Появляется интонационно-мелодическая ориентация музыкального восприятия, значительно обогащается индивидуальная интерпретация музыки.</p> <p>Основной вид деятельности игра. Кроме сюжетно-ролевых игр у детей интенсивно развиваются и другие формы игры - режиссерские, игры-фантазии, игры с правилами.</p>
Цель программы	Укрепление здоровья, развитие музыкальных и творческих способностей, нравственно – коммуникативных качеств личности обучающихся 5-7 лет средствами ритмично – игровой гимнастики.
Планируемые результаты / целевые ориентиры	<ol style="list-style-type: none"> 1. Будут развиты музыкальные способности. 2. Сформировано чувство такта и культурные привычки в процессе группового общения с детьми и взрослыми. 3. Развита эмоциональная сфера, умение выражать эмоции в мимике и пантомиме. 4. Развиты двигательные качества и умения.
Трудоемкость программы	36 часов
Срок освоения программы	1 год
Форма реализации	Очная
Режим занятий	1 час в неделю
Ссылка на программу	https://www.calameo.com/read/0074225176075abad42ad